

Requisitos para las plantas de procesamiento y empaque de carne de res, cerdo y aves de corral durante la pandemia del COVID-19 | Requisitos modificados de aislamiento y cuarentena

Actualizado el 15 de marzo de 2021

Esta guía hace recomendaciones de prevención y control que las plantas de procesamiento y empaque de carne deben implementar para reducir las posibilidades de brotes de COVID-19 dentro de una planta. Esta guía también trata específicamente los requisitos relacionados con el mantenimiento de la continuidad de las operaciones en caso ya hubiera brotes; principalmente los requisitos modificados de cuarentena para los contactos cercanos de un caso. Esta guía se ha adaptado de la [Guía de infraestructura esencial](#) de los CDC e incluye algunos controles específicos de ingeniería y administración que se deben establecer antes de permitir la cuarentena modificada de los contactos cercanos.

ANTECEDENTES:

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un coronavirus (SARS-CoV-2) que se propaga principalmente por las gotitas generadas cuando una persona infectada tose o estornuda, o por las gotitas de saliva o secreción de la nariz. Los estudios demuestran que las personas asintomáticas y las personas en fase previa a los síntomas (2 a 3 días antes de que empiecen los síntomas) pueden ser una fuente de infección.

Los síntomas más frecuentes del COVID-19 son fiebre y síntomas de las vías respiratorias bajas incluyendo tos, falta de aire o dificultad para respirar. Sin embargo, hay muchos otros síntomas que pueden asociarse con el COVID-19 ([vea la Definición de una persona objeto de investigación](#)). Aproximadamente el 80 % de las personas que se contagian con COVID-19 tienen un caso leve, tan grave como un resfriado regular, y se recuperan sin necesidad de ningún tratamiento especial. Aproximadamente una de cada seis personas se enferma gravemente. Los adultos mayores y las personas con problemas médicos subyacentes como presión arterial alta, problemas cardíacos o diabetes, o condiciones respiratorias crónicas, tienen mayor riesgo de enfermedad grave por el COVID-19.

REQUISITOS ACTUALES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA:

Una persona objeto de investigación (PUI) es alguien que se sospecha que tiene COVID-19. Una persona que se hace la prueba de COVID-19 debe permanecer en aislamiento hasta que reciba los resultados de la prueba. Los posibles resultados de la prueba incluyen: 1) Si el resultado de la prueba es positivo, entonces la persona se convierte en un caso o 2) Si el resultado de la prueba es negativo y se sabe que la persona ha estado expuesta, entonces la persona debe terminar el aislamiento de cuarentena y la guía de cuarentena puede diferir para las personas que ya están vacunadas completamente. Vea las preguntas frecuentes sobre aislamiento y cuarentena en <https://www.coronavirus.kdheks.gov/DocumentCenter/View/134/Isolation--Quarantine-Guidance-and-FAQs-PDF---3-15-21>. (Vea la [Guía de cuarentena reducida](#)) o 3) Si el resultado es negativo y no hubo una exposición conocida, entonces se le libera a la persona del aislamiento.

Los casos son liberados del aislamiento 10 días después del inicio de los síntomas O después de 72 horas sin fiebre sin usar medicamentos y una mejora significativa en los síntomas, lo sea más largo. Es decir, un mínimo de 10 días. La guía de aislamiento y cuarentena puede diferir para las personas que ya están vacunadas completamente. Vea las preguntas frecuentes sobre aislamiento y cuarentena en <https://www.coronavirus.kdheks.gov/DocumentCenter/View/134/Isolation--Quarantine-Guidance-and-FAQs-PDF---3-15-21>.

Definición de persona objeto de investigación (PUI)
Informe sobre las PUI al KDHE inmediatamente por medio del
Portal de enfermedades de declaración obligatoria de Kansas
<https://diseasereporting.kdhe.ks.gov/>

Riesgo epidemiológico (exposición)	y	características clínicas
Contacto cercano [^] con una persona que tiene COVID-19 confirmado por un laboratorio	y	Asintomático [§] O desarrolló uno o más de estos síntomas dentro de 14 días después de la última exposición: fiebre*, escalofríos, rigidez, mialgia, malestar general, dolor de cabeza, dolor de garganta, enfermedad de las vías respiratorias bajas (tos, falta de aire o dificultad para respirar), trastornos de olfato y gusto recientes, congestión o goteo nasal, náusea o vómitos, diarrea sin un diagnóstico alternativo que sea más probable.
Viajar a lugares mencionados en la Tabla de cuarentena relacionada con viajes del KDHE https://www.coronavirus.kdheks.gov/175/Travel-Exposure-Related-Isolation-Quaran		
No se ha identificado ninguna fuente de exposición.	y	Uno o más de estos síntomas: fiebre*, escalofríos, rigidez, mialgia, malestar general, dolor de cabeza, dolor de garganta, enfermedad de las vías respiratorias bajas (tos, falta de aire o dificultad para respirar), nuevos trastornos de olfato y gusto, congestión o goteo nasal, náusea o vómitos, diarrea sin un diagnóstico alternativo que sea más probable.

[^] Usted es un “**contacto cercano**” si ocurrió alguna de las siguientes situaciones mientras pasó tiempo con una persona con COVID-19, incluso si esa persona no tenía síntomas:

- estuvo a una distancia de menos de 6 pies por 10 minutos consecutivos o más;
- tuvo contacto con las secreciones respiratorias de la persona (por ejemplo, le tosió o estornudó encima; se dieron un beso; tuvo contacto con un pañuelo usado; usaron el mismo vaso, comida, toallas u otros objetos personales);
- vive con la persona o se quedó a dormir en la casa de la persona al menos una noche.

La posibilidad de propagación del virus es mayor mientras más tiempo pasen las personas infectadas cerca de otras personas. También influye que la persona infectada tosa, estornude, cante, grite o haga otra cosa que produzca más micro gotas de respiración que contengan el virus, o si hay exposición a más de una persona infectada. En estas situaciones de mayor riesgo, puede considerar un contacto cercano a alguien que haya estado a menos de 6 pies de personas infectadas por 10 minutos acumulados o más en un período de 24 horas.

La autoridad de salud pública toma la decisión final sobre lo que constituye un contacto cercano.

[§] La mayoría de las personas desarrollan la enfermedad 5 a 7 días después de la exposición. Las pruebas a las personas asintomáticas se deben hacer el día 7 o después.

* Fiebre medida de ≥ 100.4 °F (≥ 38 °C). La fiebre NO puede ser subjetiva. Revisado el 10-29-2020

Los contactos cercanos de un caso confirmado están en cuarentena por 7, 10 o 14 días después de su último contacto con un caso, dependiendo de si se les hizo la prueba del COVID-19 y la preferencia del representante de salud local. La guía de aislamiento y cuarentena puede diferir para las personas que ya están vacunadas completamente. Vea las preguntas frecuentes sobre aislamiento y cuarentena en: <https://www.coronavirus.kdheks.gov/DocumentCenter/View/134/Isolation--Quarantine-Guidance-and-FAQs-PDF---3-15-21>. Un contacto cercano se define arriba. El período para el rastreo de contactos cercanos incluye todos los días en que el caso haya trabajado y 48 horas antes del inicio de los síntomas.

REQUISITOS DE CUARENTENA MODIFICADA:

Estos requisitos de cuarentena modificada dependen de que el contacto cercano de un caso se mantenga asintomático. Los trabajadores que han estado expuestos, pero se mantienen asintomáticos, deben cumplir estas prácticas antes de y durante su turno de trabajo:

- Evaluación previa: los empleadores deben medir la temperatura de los empleados y evaluar los síntomas antes de que empiecen a trabajar. Idealmente, el control de temperatura debe hacerse antes de que la persona entre al centro. Si se usa un dispositivo infrarrojo para controlar la temperatura, es posible que la precisión sea un problema, por lo que a cualquier empleado que tenga una temperatura de 99.0° F o más le deben hacer un control de temperatura más preciso y una evaluación más profunda de los síntomas.
- Control regular: mientras el empleado no tenga fiebre ni síntomas, se debe autocontrolar bajo la supervisión del Programa de salud ocupacional de su empleador.
- Los empleados identificados como contacto cercano deben reportarse con el personal médico en ciertos períodos de tiempo especificados. Los empleados que desarrollen enfermedad compatible con el COVID-19 durante el período de cuarentena deben notificarlo al Departamento de Salud Ocupacional para que los remitan para hacerse la prueba.
- Si el empleado se siente enfermo durante el día, se le debe enviar a casa inmediatamente. Las superficies de su lugar de trabajo se deben limpiar y desinfectar. La información de las personas que tuvieron contacto con el empleado enfermo durante el tiempo en que el empleado tuvo síntomas y 2 días antes de los síntomas se debe recopilar y compartir con el Departamento de Salud local. Otras personas en el centro que hayan tenido contacto cercano ([vea la definición](#)) con el empleado durante este tiempo deben considerarse como expuestos.
- Use una mascarilla: el empleado debe usar una mascarilla/protección facial en todo momento mientras esté en el lugar de trabajo por 14 días después de la última exposición. Los empleadores pueden dar las mascarillas o, en caso de escasez, pueden autorizar el uso de una protección facial de tela proporcionada por los empleados. El KDHE recomienda usar una mascarilla que se ajuste cómodamente alrededor de la nariz, boca y mentón y que tenga varias capas de tela. Alternativamente, se puede usar una mascarilla desechable más fina debajo de una mascarilla de tela para mejorar el ajuste. Para obtener más información de las directrices del uso de mascarilla, visite: <https://www.coronavirus.kdheks.gov/DocumentCenter/View/441/KDHE-Mask-Guidance-PDF---3-1-21>.
- Distancia social: el empleado debe mantener un distanciamiento social de 6 pies mientras las tareas laborales lo permitan en el lugar de trabajo.
- Desinfección y limpieza de las áreas de trabajo: limpie y desinfecte regularmente todas las áreas como oficinas, baños, áreas compartidas, equipo electrónico compartido.

No hay modificaciones para el aislamiento de una PUI mientras espera los resultados de la prueba o para un caso bajo aislamiento. Las compañías pueden decidir qué enfoque les funciona mejor para cada centro, ya sean los requisitos actuales de aislamiento y cuarentena o los requisitos modificados. Una opción puede ser implementar el enfoque actual y, si/cuando el número de contactos cercanos de los empleados excluidos de la fuerza laboral se vuelve muy alto y ya no es posible mantener las operaciones, se puede implementar la guía modificada.

CONTROLES DE INGENIERÍA Y ADMINISTRACIÓN Y PRÁCTICAS LABORALES NECESARIAS:

Los siguientes controles son necesarios antes de implementar la cuarentena modificada de los contactos cercanos.

- Trabaje con el representante de salud local para asegurarse de que ellos permiten la cuarentena modificada de los contactos cercanos.
- Evaluación previa de todas las personas que entren al centro: para cada persona, incluyendo empleados, gerentes, inspectores, proveedores, etc., el centro debe medir la temperatura y evaluar los síntomas antes de que empiecen a trabajar. Idealmente, el control de temperatura debe hacerse antes de que la persona entre al centro. Si se usa un dispositivo infrarrojo para controlar la temperatura, es posible que la precisión sea un problema, por lo que a cualquier empleado que tenga una temperatura de 99.0° F o más le deben hacer un control de temperatura más preciso y una evaluación más profunda de los síntomas.

- La lista de síntomas debe publicarse con frecuencia en un lugar visible, en los diferentes idiomas que los empleados hablan. La lista de síntomas debe mostrarse en las áreas de evaluación previa.
- Mascarillas para todos los que entren al centro: los empleados deben usar una mascarilla/protección facial en todo momento mientras estén en el lugar de trabajo. Los empleadores pueden dar las mascarillas o, en caso de escasez, pueden autorizar el uso de una protección facial de tela proporcionada por los empleados. En este momento, no recomendamos la compra de mascarillas quirúrgicas ya que hay poco suministro y deben reservarse para los trabajadores de atención médica. Todas las personas que visiten el centro también deben usar una mascarilla. Se deben establecer planes y procedimientos para garantizar el 100 % de uso de mascarillas dentro del centro. Se debe dar educación médica sobre la importancia de las mascarillas.
- Distancia social: los empleados deben practicar el distanciamiento social y mantener 6 pies de distancia mientras las tareas laborales lo permitan en el lugar de trabajo.
- Modifique o ajuste las estaciones de trabajo para minimizar el contacto cercano de los trabajadores con otros trabajadores. Considere usar protecciones o barreras transparentes donde sea posible.
- Use métodos para separar físicamente a los trabajadores en todas las áreas del centro que no sean de trabajo, incluyendo las salas de descanso, los estacionamientos y las áreas de entrada/salida. Considere las prácticas como el uso de indicaciones visuales (por ejemplo, marcas en el piso, letreros) y carpas u otros albergues temporales.
- Reduzca la velocidad de cadena durante los recesos y almuerzos o amplíe las áreas de descanso. Por ejemplo, use horarios alternados de recesos o construcciones o carpas temporales para permitir el distanciamiento social.
- Los empleadores deben moderar y alternar los turnos, recesos y horas de inicio para que las áreas compartidas no estén muy concurridas y para minimizar que los empleados se entremezclen.
- Dé a los empleados suficiente tiempo y acceso a jabón, agua limpia y toallas de papel desechables para el lavado de manos. Use desinfectante de manos a base de alcohol que contengan al menos 60 % de alcohol si no hay jabón/agua disponible. Coloque una cantidad adecuada de estaciones en áreas donde el personal come, incluyendo cualquier área de descanso temporal o ampliada.
- Enfatique la higiene de manos adecuada después de quitarse los guantes o la protección facial.
- Los trabajadores deben seguir recibiendo y usando el PPE necesario para hacer las tareas laborales.
- Dé capacitación y publique instrucciones sobre cómo ponerse/quitarse el PPE (en todos los idiomas usados con más frecuencia por los trabajadores).
- Instrucciones publicadas para desechar el PPE usado/contaminado (mascarillas, guantes).
- Instrucciones publicadas para la limpieza y el almacenamiento del PPE reusable (respiradores, botas, batas/overoles, anteojos de seguridad o protección).

CONTROLES DE INGENIERÍA Y ADMINISTRACIÓN Y PRÁCTICAS LABORALES RECOMENDADOS:

- Como una mejor práctica, pida a un tercero o una persona asociada con la clínica médica del centro que recopile información de los síntomas de los empleados, en lugar de hacer que una persona de seguridad desempeñe esta función.
- Cree un comité de salud y seguridad, que incluya representantes de la administración, empleados y representantes del sindicato para identificar y resolver asuntos específicos de COVID-19.
- Todas las reuniones, juntas y conferencias no esenciales deben cancelarse.

- El centro debe negar el ingreso al centro a todos los visitantes no necesarios.
- Mejore la limpieza de todas las áreas compartidas, incluyendo más tiempo de inactividad para rociar con un desinfectante según sea necesario.
- Los empleados no serán penalizados por tomar días libres por enfermedad y se les debe recomendar que controlen frecuentemente su salud.
- Limite los incentivos basados en la asistencia. En su lugar, una mejor práctica es aumentar el salario por hora en lugar de pagar un incentivo basado en la asistencia.
- Reduzca la contratación de personal para la línea de producción hasta donde sea posible para minimizar el contacto cercano de los trabajadores; considere la velocidad de la línea como un factor importante para esto.
- Proporcione áreas con sanitarios temporales en las áreas de descanso ampliadas o temporales para evitar que las personas se reúnan en los baños.
- Use recipientes sin contacto, cuando sea posible.
- Asegúrese de que todos los trabajadores reciban capacitación e información del control de infecciones.
- La comunicación/capacitación debe ser fácil de comprender, en idiomas adecuados según los idiomas preferidos que los trabajadores hablan o leen y debe incluir información exacta y oportuna. Los temas deben incluir, entre otros, quedarse en casa si están enfermos, el distanciamiento social, el PPE, las prácticas de higiene de las manos y todas las rutas posibles de transmisión (y cómo minimizarlas) en la comunidad.

LIMPIEZA/DESINFECCIÓN/HIGIENE NECESARIA

- Desinfecte las superficies de contacto frecuente en las áreas de elaboración de alimentos con productos que cumplan los criterios de la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) para el uso contra el SARS-CoV-2 y que estén aprobados en los procedimientos operativos estándar para la higiene del centro.
- Coordine el uso de los productos de limpieza con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (United States Department of Agriculture, USDA) si se usan en las áreas de elaboración de alimentos.
- Para otras superficies de contacto frecuente, use productos que cumplan los criterios de la EPA, soluciones caseras diluidas de cloro o soluciones de alcohol con al menos 70 % de alcohol, adecuadas para la desinfección de superficies.
- Si múltiples trabajadores usan las herramientas, desinfectelas entre cada uso compartido.
- Haga limpiezas específicas y más frecuentes de las superficies de contacto frecuente en los espacios compartidos (por ejemplo, relojes registradores, mesas y sillas en áreas de descanso, vestidores, máquinas expendedoras, barandas y manijas de las puertas).

Guía sobre la cuarentena reducida

El KDHE sigue recomendando una cuarentena de 14 días después de la exposición al COVID-19, ya que el período de incubación de esta enfermedad es de 14 días. Los CDC han publicado una guía modificada que permite períodos de cuarentena más cortos para mejorar el cumplimiento de la cuarentena y aumentar el número de personas que se hacen la prueba. Los Departamentos de Salud locales pueden elegir seguir esta guía. Para obtener información en su condado, comuníquese con su Departamento de Salud local.

Cómo funciona el período reducido (consulte a su Departamento de Salud local para obtener información específica de su comunidad).

Siete días de cuarentena (incluye la prueba y ausencia de síntomas)

- Después de la exposición, debe controlar diariamente sus síntomas o participar en el control de Salud Pública durante 7 días.
- Si no tiene síntomas durante este tiempo, a partir del día 6 puede hacerse una prueba de PCR (las pruebas de antígeno y anticuerpo NO se permiten para este fin).
- Si el resultado es negativo, y usted continúa sin síntomas, puede dejar la cuarentena a partir del día 7.
- Si el resultado de la prueba está pendiente el día 7, debe esperar hasta que reciba los resultados.

10 días de cuarentena (sin la prueba y sin síntomas)

- Después de la exposición, debe controlar diariamente sus síntomas o participar en el control de Salud Pública durante 10 días.
- Si no tiene síntomas durante los 10 días, puede dejar la cuarentena sin hacerse una prueba.

El KDHE recomienda que todas las personas expuestas se controlen durante catorce (14) días después de la exposición y se comuniquen con el proveedor de atención médica si comienzan a tener síntomas. La enfermedad puede aparecer hasta el día 14.

Quiénes no son elegibles para la cuarentena reducida:

- Residentes de centros de atención a largo plazo y de vivienda con asistencia
- Poblaciones de delincuentes de las prisiones del Departamento de Corrección

La guía de aislamiento y cuarentena puede diferir para las personas que ya están vacunadas completamente. Vea las preguntas frecuentes sobre aislamiento y cuarentena en

<https://www.coronavirus.kdheks.gov/DocumentCenter/View/134/Isolation--Quarantine-Guidance-and-FAQs-PDF---3-15-21>.

